

Prezydent Miasta Tychy Maciej Gramatyka zaprasza na

DZIEŃ ZDROWIA

25 października 2025, 9:00-17:00

Mediateka, al. Piłsudskiego 16

BEZPŁATNE BADANIA I PORADY

9:00-10:30	badanie dermatoskopowe
9:00-10:30	badanie przesiewowe USG układu moczowo-płciowego
9:00-14:00	porady z zakresu leczenia bólu i konsultacje z mikrobioty jelitowej
9:00-17:00	komputerowe badanie stóp
9:00-17:00	badanie USG szyi (tarczyca, węzły chłonne, ślinianki)
9:00-17:00	badanie słuchu
9:00-17:00	badanie optometryczne oka
9:00-17:00	konsultacje psychologiczne
9:00-17:00	konsultacje fizjoterapeutyczne
9:00-17:00	badanie EKG
9:00-17:00	konsultacje dietetyczne
10:00-16:00	przesiewowe badanie pamięci
10:00-16:00	konsultacje położnej środowiskowo-rodzinnej
10:00-17:00	badanie USG Doppler
10:30-12:00	fizjoterapia onkologiczna
12:00-13:30	badanie przesiewowe USG tarczycy
14:00-17:00	badanie przesiewowe USG piersi
15:00-17:00	konsultacje onkologiczne

- **pomiary:** glukozy we krwi, saturacji, poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu, ciśnienia tętniczego, wagi ciała, BMI, analizy składu masy ciała, mini EKG,
- **edukacja w zakresie:** zdrowia kobiety, higieny rąk z wykorzystaniem lampy UV, pielęgnacji jamy ustnej, profilaktyki między innymi: chorób odkleszczowych, raka szyjki macicy, raka skóry, wad postawy, cewy nerwowej, HIV, chorób odżytoniowych,
- **konsultacje w zakresie:** uzależnień, onkologii, optometrii, zachowania płodności, medycyny estetycznej, stomatologii w tym między innymi: implantologii, ortodoncji, protetyki,
- pokazy pierwszej pomocy,
- spotkanie z Amazonkami – kobietami po leczeniu onkologicznym,
- nauka samobadania piersi,
- ćwiczenia profilaktyczne z alko- i narko-goglami (tylko dla osób pełnoletnich),
- doradca wyprawkowy – profesjonalna pomoc przy zakupie wyprawki dla noworodka,
- porady położniczo-pielęgniarskie,
- testy psychologiczne, przesiewowe badanie pamięci,
- stoisko profilaktyczne Śląskiego OW NFZ,
- wydawanie karty EKUZ,
- wystawa sprzętu medycznego,
- wydruk przy użyciu drukarki 3D w stomatologii.

ATRAKCJE

- Tyszaki, czyli: Tula, Teo i Tik – bohaterowie tyskiej bajki,
- Gotujemy z sercem – ciepły poczęstunek,
- vouchery zniżkowe na pierwszą wizytę u dietetyka i psychologa i badanie AMH.

NA PARKINGU

- KRWIOBUS – mobilny punkt poboru krwi,
- CYTOBUS – badanie HPV i cytologia na podłożu płynnym dla kobiet w wieku 25-64 lata, które w ciągu 3 lat nie miały wykonanego przesiewowego badania cytologicznego.

TYCHY ✓ DOBRE MIEJSCE

więcej informacji na:
umtychy.pl/zdrowie

